

تأثير برنامج تربية حركية باستخدام أسلوب الإستكشاف الحركى على تعلم بعض المهارات الأساسية للبراعم فى كرة القدم

*م.د/ كريم عزت محمود

ملخص البحث

يهدف البحث إلى تصميم برنامج تربية حركية باستخدام أسلوب الإستكشاف الحركى لتنمية المهارات الحركية الأساسية (الجري- الوثب - الحجل - الرمي- اللقف) ومعرفة تأثيرها على تعلم بعض المهارات الأساسية قيد البحث للبراعم فى كرة القدم . واستخدم الباحث المنهج التجريبي ذو المجموعتين إحداهما ضابطه والأخرى تجريبية.

واشتملت عينه البحث الأساسية علي عدد (٤٠) برعم تم تقسيمهم إلى مجموعتين إحداهما مجموعة تجريبية وبلغ عددها (٢٠) برعم والأخرى مجموعة ضابطة وبلغ عددهم (٢٠) برعم ، وتم معالجة البيانات إحصائياً باستخدام الوسائل والأساليب الإحصائية المناسبة .

وتم التوصل إلى ان البرنامج المقترح باستخدام أسلوب الإستكشاف الحركى كان له تأثيراً إيجابياً على المهارات الحركية الأساسية وكذلك بعض مهارات كرة القدم قيد البحث لدى البراعم فى كرة القدم. ويوصي الباحث بضرورة اجراء دراسات مشابهة للجوانب التي لم تتعرض لها هذه الدراسة.